



News N. 3541/2025 - 21/05/2025

## Balla Torino Social Dance 2025 - Il ballo nei luoghi di lavoro

**Balla Torino Social Dance** è un progetto di promozione sociale della Fondazione Contrada Torino che favorisce nuove forme di interazione tra le diverse comunità.

La prima edizione della manifestazione ha animato la città di Torino con flash mob e incursioni danzanti che hanno coinvolto vie, piazze, portici, gallerie. Dalle edizioni successive sono stati inclusi anche i luoghi della cura (ospedali e case di cura) della cultura (musei e biblioteche) e le scuole.

Lo scorso anno, per la prima volta, si sono aggiunti gli **spazi aziendali**, registrando grande partecipazione ed entusiasmo da parte delle imprese e dei relativi dipendenti che vi hanno partecipato.



Il ballo sociale, inteso come pratica inclusiva, accessibile e partecipativa, si è rivelato uno strumento potente per rigenerare le relazioni umane all'interno dei contesti organizzativi, favorendo la costruzione di ambienti di lavoro più cooperativi e capaci di generare senso di appartenenza.

Le sessioni presso i luoghi aziendali, temporaneamente adattati in uno spazio dedicato alla danza, saranno caratterizzate principalmente da tre fasi:

- Esibizione introduttiva: breve dimostrazione da parte di maestri professionisti e ballerini esperti con esperienza nell'insegnamento;
- Formazione guidata: coinvolgimento dei presenti attraverso una lezione pratica, semplice e inclusiva. Tutti potranno provare, muovendosi in libertà e sicurezza.
- Ballo di gruppo: momento finale collettivo in cui i partecipanti metteranno in pratica quanto appreso, sotto la guida dei maestri.

Ogni incontro della durata di un'ora circa sarà strutturato in modo da favorire la partecipazione anche di chi non ha alcuna esperienza di danza ed adattabile in base agli spazi disponibili ed agli orari aziendali.

Le aziende interessate a partecipare alla **manifestazione, che si svolgerà dall'11 al 18 ottobre** pv, o ad acquisire maggiori informazioni potranno rivolgersi direttamente ai referenti della Fondazione Contrada Torino nella persona di **Marco Sgarro, Segreteria di Produzione, tel. 3409233754** - [marcosgarro@fondazionecontrada.org](mailto:marcosgarro@fondazionecontrada.org)

---

**Sito di provenienza: Unione Industriali Torino - <https://www.ui.torino.it>**